

Fichas técnicas

Para cada planta foi desenvolvida uma ficha técnica, constituída por:

- Identificação do nome científico
- Nome comum
- Partes da planta utilizadas
- Imagem da planta
- Distribuição geográfica na Península Ibérica
- Principais características fisiológicas e ecológicas
- Compostos maioritários do óleo essencial/extratos
- Utilizações tradicionais
- Estudos científicos

A ficha técnica de cada planta está disponível em:
<https://cbpbi.ipcb.pt/plantas-aromaticas-e-medicinais/>



Jardim de Demonstração de Plantas Aromáticas e Medicinais

Quinta Sra. Mércules
(IPCB-ESA e CBPBI)



Visite-nos

Qta Sra de Mércules
Apartado 119
6001-909 Castelo Branco
E-mail: cbpbi@ipcb.pt
Telephone: 272339900
Coordenadas: 39.819397° N , 7.453881° W





O nosso Jardim

O Jardim Demonstrativo de Plantas Aromáticas e Medicinais (PAM) foi concebido e instalado no âmbito do Projeto 0665_COOP4PAM_4_P – Cooperar para crescer no setor das plantas aromáticas e medicinais EP – INTERREG V A Espanha Portugal (POCTEP 2014-2020), com o intuito de salvaguardar a diversidade biológica regional neste tipo de plantas, bem como, conservar *ex situ*, coleções dos géneros de plantas que na região centro de Portugal se mostram com interesse para valorizar e preservar.

Com este mostruário vivo pretende-se disponibilizar a todos os amantes de plantas, a possibilidade de aprenderem a conhecê-las em todo o seu ciclo vegetativo, a estudar a sua adaptabilidade às condições da Beira Interior, bem como, as suas exigências em termos de manutenção.

O Jardim Demonstrativo de PAM, mais do que uma mostra botânica, pretende ser um Horto Botânico de plantas com interesse medicinal e aromático, podendo, as mesmas, ser estudadas, bem como, os seus metabolitos secundários nas mais diversas vertentes tanto na área medicinal, cosmética, condimentar e aromática como nas vertentes de utilização antimicrobiana, inseticida, e de outras atividades (antioxidantes, anti-tumorais, entre outras) identificando também, as espécies tóxicas para animais.

Lista de Plantas

- Achillea millefolium* L.
- Allium schoenoprasum* L.
- Arbutus unedo* L.
- Artemisia absinthium* L.
- Artemisia* sp.
- Calamintha baetica* Boiss. & Reuter
- Calamintha nepeta* L.
- Calendula officinalis* L.
- Castanea sativa* Mill.
- Chelidonium majus* L.
- Cistus albidus* L.
- Cistus crispus* L.
- Cistus ladanifer* L.
- Cistus ladanifer* L. subsp. *sulcatus*
- Cistus psilosepalus* Sweet.
- Cistus salvifolius* L.
- Cytisus scoparius* (L.) Link.
- Cupressus sempervirens* L.
- Erica arborea* L.
- Erica lusitanica* Rudolphi
- Halimium halimifolium* (L.) Willk.
- Helicrysum italicum* (Roth) G. Don
- Helicrysum stoechas* L.
- Juniperus communis* L.
- Lavandula angustifolia* Mill.
- Lavandula dentata* L.
- Lavandula stoechas* subsp. *luisieri* (Rozeira) Rozeira
- Lavandula pedunculata* Mill.
- Lavandula stoechas* subsp. *stoechas* L.
- Lavandula viridis* L'Hér.
- Malva sylvestris* L.
- Melissa officinalis* L.
- Myrtus communis* L.
- Origanum vulgare* subsp. *virens* (Hoffmanns. & Link) Bonnier & Layens
- Pelargonium graveolens* L'Hér.
- Phillyrea angustifolia* L.
- Plectranthus barbatus* Andrews
- Pistacia lentiscus* L.
- Pterospartum tridentatum* L. Willk
- Rosmarinus officinalis* L.
- Ruscus aculeatus* L.
- Ruta graveolens* L.
- Salvia officinalis* L.

- Salvia verbenaca* L.
- Saponaria officinalis* L.
- Satureja montana* L.
- Tanacetum vulgare* L.
- Thymus camphoratus* Hoffmanns. et Link
- Thymus carnosus* Boiss.
- Thymus mastichina* L.
- Thymus serpyllum* L.
- Thymus vulgaris* L.
- Thymus vulgaris* L. "fragantíssima"
- Thymus x citriodorus* Pers.
- Viola odorata* L.
- Viola tricolor* L.

Desenho geral

